

CONSEJOS PARA LOS PACIENTES CON INTOLERANCIA A SULFITOS

- ◆ Deben realizar dieta exenta en aquellos alimentos o bebidas que contengan sulfitos:
 - E-220: anhídrido sulfuroso
 - E-221: sulfito sódico
 - E-222: sulfito ácido de sodio o bisulfito ácido
 - E-223: disulfito sódico (metabisulfito sódico o piroulfito sódico)
 - E-224: disulfito potásico (metabisulfito potásico o piroulfito potásico)
 - E-226: sulfito cálcico
 - E-227: sulfito ácido de calcio (bisulfito cálcico)
 - E-228: sulfito ácido de potasio (bisulfito potásico)

- ◆ Lista de alimentos y bebidas en los que está autorizado el uso de sulfitos:
 - Zumos conservados
 - Mosto de uva
 - Vino, champagne
 - Cerveza
 - Conservas y semiconservas de vegetales
 - Conservas de garbanzos, lentejas, alubias, níscales, revellones, pepinillos, coliflores, patatas
 - Encurtidos vegetales
 - Ensartados vegetales
 - Pastelería, bollería y repostería
 - Productos de confitería
 - Confituras, jalea y mermelada de frutas
 - Dulce y crema de membrillo
 - Conservas de frutas
 - Salsa de mostaza
 - Aceitunas
 - Yogurt
 - Crustáceos frescos y congelados
 - Cefalópodos congelados troceados, picados o despiezados
 - Galletas
 - Turrón, mazapán
 - Salchicha cruda
 - Tratamiento exterior de paletas y jamones curados